

### 108-110 學年度跨領域實踐型自主微學分課程

學期	課程名稱	學分數
108-2	聰明老化學程導論	1
109-1	中高齡服務跨域工作坊	1
	健康促進方案設計工作坊	1
	綠幸福學堂	1
	STEM·X 跨領域課程促進健走工作坊	1
109-2	健康促進方案設計工作坊	1
	南港古道行·跟著藍鵲飛	1
	高齡登山健行與自主健身規劃與實作	1
	銀髮運動課程專業培力訓練	1
	活躍老化運動專業課程實務實習	1
110-1	中高齡服務跨域工作坊	1
	綠幸福學堂	1
	社會創新概論	1
	青銀共學共創共居不是夢—借鏡德國經驗	1
	銀髮運動課程專業培力訓練	1
	活躍老化運動專業課程實務實習	1
110-2	中高齡服務跨域工作坊	1
	健康促進方案設計工作坊	1
	綠幸福學堂	1
	高齡友善環境與療癒規劃	1
	南港古道行·跟著藍鵲飛	1
	銀髮運動課程專業培力訓練	1
	活躍老化運動專業課程實務實習	1