

**108 學年度第 2 學期-111 學年第 1 學期
高齡運動保健跨域通識微學分課程一覽表**

開課學系/單位	課程名稱	通過學期
通識教育中心	聰明老化學程導論	108-2
通識教育中心	STEM·X 跨領域課程促進健走工作坊	109-1
通識教育中心	中高齡服務跨域工作坊	109-1
通識教育中心	健康促進方案設計工作坊（一）	109-1
通識教育中心	健康促進方案設計工作坊（二）	109-1
通識教育中心	綠幸福學堂	109-1
通識教育中心	南港古道行·跟著藍鵲飛	109-2
通識教育中心	活躍老化運動專業課程實務實習	109-2
通識教育中心	高齡友善與療癒環境規劃	109-2
通識教育中心	高齡登山健行與自主健身規劃與實作	109-2
通識教育中心	銀髮運動課程專業培力訓練	109-2
通識教育中心	社會創新概論	110-1
通識教育中心	青銀共學共創共居不是夢-借鏡德國經驗	110-1
通識教育中心	自癒力，啟動你夢想生活的即戰力	111-1
通識教育中心	銀光閃閃~老年精神健康	111-1