

**108 學年度第 2 學期-111 學年第 1 學期  
高齡運動保健跨域通識微學分課程一覽表**

| 開課學系/單位 | 課程名稱                | 通過學期  |
|---------|---------------------|-------|
| 通識教育中心  | 聰明老化學程導論            | 108-2 |
| 通識教育中心  | STEM·X 跨領域課程促進健走工作坊 | 109-1 |
| 通識教育中心  | 中高齡服務跨域工作坊          | 109-1 |
| 通識教育中心  | 健康促進方案設計工作坊（一）      | 109-1 |
| 通識教育中心  | 健康促進方案設計工作坊（二）      | 109-1 |
| 通識教育中心  | 綠幸福學堂               | 109-1 |
| 通識教育中心  | 南港古道行·跟著藍鵲飛         | 109-2 |
| 通識教育中心  | 活躍老化運動專業課程實務實習      | 109-2 |
| 通識教育中心  | 高齡友善與療癒環境規劃         | 109-2 |
| 通識教育中心  | 高齡登山健行與自主健身規劃與實作    | 109-2 |
| 通識教育中心  | 銀髮運動課程專業培力訓練        | 109-2 |
| 通識教育中心  | 社會創新概論              | 110-1 |
| 通識教育中心  | 青銀共學共創共居不是夢-借鏡德國經驗  | 110-1 |
| 通識教育中心  | 自癒力，啟動你夢想生活的即戰力     | 111-1 |
| 通識教育中心  | 銀光閃閃~老年精神健康         | 111-1 |